

**ALLERGIA
ASTMA
YHDISTYS
Kaakko**



**KAAKON ALLERGIA- ja ASTMAYHDISTYS RY jäsentiedote
1/2024**





KEVÄINEN TERVEHDYS!

Yhdistyksemme on osallistunut kiitettävästi OLKA-toimintaan täällä Kymenlaaksossa. EKSOTE:n alueellahan OLKA on ollut toiminnassa jo pidempään. Olemme olleet nyt näkyvillä myös KYMSOTE:n alueella KOKS:ssa ja Ratamokeskuksessa. Tiedotamme netissä omilla nettisivuilla ja facebookissa milloin olemme OLKA-pisteillä.

Olemme yhdistyksenä jälleen olleet mukana vaaleihin liittyvässä Pieni Ele -keräyksessä täällä Pohjois-Kymenlaakson alueella.

Kevät tuo taas tullessaan siitepölyt ja muut kevään allergioita aiheuttavat haasteet. Pidetään huolta itsestämme varaamalla jo hyvissä ajoin riittävät lääkkeet käden ulottuville sekä ennakoimalla lääkityksen aloitus.

Oletko tietoinen uudistuneesta mobiilikortista. Allergia-, iho- ja astmaliiton jäsenyhdistyksen jäsen voi ladata jäsenkorttinsa älypuhelimeen. Mobiilijäsenkortti kannattaa ottaa käyttöön nyt, sillä sen ladanneiden kesken järjestetään arvonta. Voit käydä tutustumassa asiaan verkkosivuilla <https://www.allergia.fi/uutiset/jasen-ota-mobiilijäsenkortti-kayttoon-ja-osallistu-arvontaan/>

Toivotan yhdistyksen jäsenille terveyden täyteistä ja aurinkoista kevättä.

T.Yhdistyksen väki

Kaakon Allergia- ja Astmayhdistys ry

**Varuskuntakatu 14 as 6
45100 Kouvola**

(Kouvola-taloa vastapäätä,
käynti sisäpihan kautta, 2. krs)
p. 050 564 0339, toimisto

**kaakonallergia.astma@gmail.com
www.kaakon.allergia.fi**

TOIMISTOMME ON AVOINNA
maanantaisin klo 14-18
keskiviikkoisin klo 9-14

Meidät tavoittaa myös puhelimitse
toimiston aukioloaikoina sekä sähköpostitse.

HALLITUS 2024

Katri Raussi pj,
Eija Häkkinen vpj,
Tarja Mänttari rahastonhoitaja,
toimistos sihteeri
Jäsenet: Pauli Turkia, Kaarina Aapro.

Kaakon Allergia- ja Astmayhdistys ry:n jäsentiedote

Ilmestyy: kaksi kertaa vuodessa
Painos: 630 kpl.
Jäsentiedotteen ilmoitusmyynti:
p. 050 564 0339,
kaakonallergia.astma@gmail.com
Yhdistys ei vastaa ilmoitusten
sisällöstä.

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan:
Kouvolan Sanomien järjestöpalsta,
Allergia, Iho & Astma -lehti,
Facebook -sivut sekä yhdistyksen kotisivut
www.kaakon.allergia.fi.

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN

KEVÄTKOKOUS

maanantaina 21.3.2024

Porukkatalolla, kokoustila Joutsen,
Savonkatu 23, Kouvola, klo 18.00.

Kokouksessa käsitellään säännön §13
määräämät asiat.

Voit osallistua myös Teamsin kautta omalta
kotisohvaltasi käsin. Ilmoittaudu sähköpostilla
kaakonallergia.astma@gmail.com 4.3.2024
mennessä.

Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!



**Tervetuloa jäsenemme keskustelu- ja
vertaistukiryhmään facebookissa.
Ryhmä löytyy nimellä:
Kaakon astmaatikot ja allergiset**

HALUATKO JÄSENKIRJEEN SÄHKÖISENÄ?

Ilmoita sähköpostiosoitteesi meille niin
saat jäsenkirjeen 2 kertaa vuodessa
suoraan sähköpostiisi.

Toimistoltamme saatavilla jäsenhintoisia tuotteita

- PEF-mittari 23€
- Nenähuuhtelukannu 11€
- Vesipiippu – inhalaattori 13€
- Tyynynsuojus 10€

Toimistoltamme saatavissa myös

- maksuttomia perusvoide- ja kosmetiikkatuotenäytteitä
- opaslehtisiä ja esitteitä
- anafylaksia-rannekkeita
- lainataan allergiaan ja astmaan liittyviä kirjoja



Jäsenetuja tarjoavat paikalliset yhteistyökumppanit

Kouvolan, Kotkan, Haminan, Lappeenrannan ja Imatran uimahallit

Alennus uimahallilipusta, 1 €/kertalippu, 10 €/10-kortti/vuodessa/jäsen

Parturi-Kampaamo Eitzu (Kuusankoski)

Normaalihintaisista parturi-kampaamopalveluista -20 % sekä

Sim Sensitive -tuotteista-10 % (etu on henkilökohtainen)

Kouvolan Luontaistuote (Kouvola)

Normaalihintaisista tuotteista -8%

Kouvolan hyvinvointiyhdistykset ry YHVI

Yhdistyksemme kuuluu jäsenenä Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry:hyn (entiseltä nimeltä KVY), jonka toimipaikka on **Porukkatalo, Savonkatu 23, 1. krs.**

YHVI järjestää erilaisia tapahtumia ja koulutuksia, joihin yhdistyksemme jäsenet ovat tervetulleita.

Kaikki ajankohtaiset kurssitiedot ja valtakunnalliset jäsenedut löydät osoitteesta:

www.allergia.fi. Liiton asiantuntijat vastaavat kysymyksiisi kaikkiin ajankohtaisiin asioihin liittyen. Yhteystiedot löytyvät www.allergia.fi nettisivuilta.

Tule mukaan toimintaan!

Mietitkö uutta harrastusta? Jotakin, jota voisi tehdä vaikkapa vain verkossa? Tai sellaista, jossa tutustuisi uusiin ihmisiin? Tervetuloa vapaaehtoistehtäviimme!

Meillä ja yhdistyksillämme on monia mukavia hommia niin hetkeksi kuin pidemmäksi aikaa - apukädet ovat aina tervetulleita!

Lue lisää: www.allergia.fi/jarjesto/tule-mukaan-toimintaan/tule-vapaaehtoiseksi